

LOS EXTRACTOS DE ACEITE DE CANNABIS

se pueden tomar por vía oral, sublingual o aplicación tópica. Los extractos de aceite de Cannabis concentrados también se pueden utilizar como ingrediente para vaporizar o cocinar. Algunos aceites de Cannabis vienen con un aplicador para una dosificación medida. Estos extractos - ricos en aceite de CBD y con THC dominante - son muy potentes. El momento de inicio y duración del efecto varía en función del método de administración.

Visita ProjectCBD.org/es para:

- Localizador de CBD
- Recursos Educativos
- Actualizaciones sobre la ciencia y la terapia del cannabis
- Lista de Productos Ricos en CBD
- Análisis de Tendencias de la Industrias
- Eventos
- Referencias

Avanzando la Terapéutica de la Planta Entera de Cannabis



Qué buscar

- ✓ **Productos de ricos en CBD:** Elija productos incluyan tanto CBD, un compuesto no intoxicante, como THC, el principal componente psicoactivo del *Cannabis*. El CBD y el THC funcionan mejor juntos, mejoran los beneficios terapéuticos del uno y del otro.
- ✓ **Etiquetas claras:** Busque las etiquetas de productos que muestran la cantidad y proporción de THC y CBD por dosis, una fecha de fabricación y número de lote (para el control de calidad).
- ✓ **Las pruebas de laboratorio:** Busque productos cuya consistencia haya sido testeada y hayan sido verificados como libre de moho, bacterias, pesticidas, residuos de disolventes y otros contaminantes.
- ✓ **Ingredientes de Calidad:** Seleccionar los productos con ingredientes de calidad. (Sin jarabe de maíz, OMG, grasas trans, conservantes o aditivos artificiales).
- ✓ **Extracción segura:** Evitar los productos extraídos con disolventes tóxicos como: butano (BHO), propano, hexano u otros hidrocarburos. Los residuos de disolvente son especialmente peligrosos para los pacientes inmunocomprometidos. Busque los productos que supongan un método más seguro de la extracción como el CO₂ supercrítico.
- ✓ **Los productos hechos de cannabis orgánico no cáñamo industrial:** En comparación con la alta resina de Cannabis, el cáñamo es típicamente bajo en contenido de cannabinoides. Se requiere una gran cantidad de cáñamo para extraer una pequeña cantidad de CBD, aumentando el riesgo de contaminantes porque el cáñamo es un bioacumulador y atrae las toxinas del suelo. El robusto perfil de terpenos de toda la planta de Cannabis potencia los beneficios terapéuticos de CBD y THC.

Qué Tipo de Terapia con Cannabis es Mejor para Usted?



Los remedios de Cannabis están disponibles en muchas formas y pueden ser utilizados de diversas maneras. El sistema de administración más apropiado para el Cannabis terapéutico es uno que proporcione una dosis óptima para una duración deseada con pocos efectos indeseados.

Cannabis Fumado



El Cannabis se puede fumar en una pipa común, pipa de agua o enrollado en porro. Cuando se inhala, el CBD, el THC y otros compuestos son absorbidos por los pulmones, van a la sangre, y cruzan la barrera de hematoencefálica. Los primeros efectos del Cannabis inhalado por lo general ocurren dentro de unos pocos minutos, y poco a poco desaparecen después de 2-3 horas. Fumar es efectivo para el tratamiento de los síntomas agudos que necesitan ser tratados de forma rápida, tales como espasmos dolorosos, náuseas y vómitos. Es bastante fácil evaluar la dosis por inhalación. Si el efecto es insuficiente después de unos minutos, se puede seguir fumando hasta que se logre el efecto deseado. Pero el humo contiene sustancias nocivas que pueden irritar los pulmones.

Vaporizado



Consumir cannabis con un lapicero vaporizador u otro instrumento ofrece las mismas ventajas inmediatas de fumar. Pero, como el vaporizador calienta el aceite de la flor del Cannabis sin quemarla, los ingredientes activos se inhalan en forma de vapor y no hay humo en el proceso. Esto hace que sea una alternativa más saludable que fumar.

Tinturas



Las tinturas son remedios de hierbas en el que los ingredientes activos del Cannabis se disuelven en alcohol u otro solvente. Su efecto, la duración y la dosis son similares a la de los comestibles.

Aerosoles Sublinguales



Los aerosoles sublinguales están hechos a partir de extractos de Cannabis que se pueden mezclar con otra sustancia como aceite de coco. El concentrado de Cannabis es rociado debajo de la lengua y rápidamente absorbido a través de la mucosa oral. Los primeros efectos se sienten generalmente dentro de 5 a 15 minutos. Los aerosoles sublinguales son una buena opción para una dosificación de Cannabis coherente, discreta y oportuna. No se requiere preparación y no se produce el olor persistente del Cannabis fumado.

Productos Comestibles



Los productos comestibles son alimentos o aperitivos cocinados con aceite de infusión de cannabis, mantequilla o mantequilla purificada (ghee). Los efectos al consumir Cannabis vía oral pueden durar de 4 a 6 horas- considerablemente más largo que el Cannabis inhalado. Pero la aparición de efectos es mucho más lenta (30-90 minutos) en comparación con el Cannabis inhalado o los aerosoles sublinguales. El inicio lento y la larga duración hacen a los comestibles muy adecuados para el tratamiento de condiciones crónicas que requieren dosis constantes de medicamento en todo el día. El mayor riesgo con el Cannabis administrado por vía oral es el consumo excesivo. El mayor tiempo de inicio de los efectos hace que sea más difícil evaluar la dosis. Se debe proceder con precaución tomando una pequeña dosis de un comestible y esperando al menos una hora antes de decidir si se necesita más. Los productos comestibles pueden no ser apropiados para alguien que sufre de náuseas, vómitos o falta de apetito.

Cápsulas y Cápsulas de Gel



El aceite de Cannabis también se puede tomar en una cápsula de gel o como una vitamina o suplemento.

El efecto, la duración y dosis son similares a la de los comestibles.

El Té de Cannabis



El Cannabis preparado como té proporciona cantidades significativas de CBD y THC en su

forma "ácida" no psicoactiva (CBDA y THCA) debido a que el calor necesario para infundir el té es inferior a la temperatura necesaria para la "descarboxilación" que transforma al CBDA en CBD y THCA en THC. Los cannabinoides ácidos parecen tener propiedades terapéuticas significativas, pero ha habido poca investigación sobre estos compuestos.

Extracto de Jugo



El jugo de Cannabis crudo hecho con licuadora contendrá CBDA, THCA, y otros fito-cannabinoides, ya que no ha sido calentado. Es difícil una dosificación

exacta con los jugos, pero los beneficios para la salud son potencialmente significativos.

Tópicos y Pomadas



Los extractos de Cannabis pueden infundirse en un bálsamo, loción o pomada y se aplican directamente a la

piel. Los pacientes informan que el Cannabis tópico es efectivo para las condiciones de dolor, inflamación, infecciones, y afecciones de la piel. Porque se aplican externamente, los tópicos generalmente no son embriagantes.